**基礎研修会日程表（1日の場合）（例）**

|  |  |
| --- | --- |
| 時　間 | 内　　　　容 |
| 10：00  10：10  11：20  11：25  12：45  13：25  14：30  14：40  15：45  15：50 | （会場設営・受付は開催地区で準備願います） |
| 受付 |
| 開会式／オリエンテーション　　　　　　　　　【10分】 |
| 知ってほしい！赤十字　　　　　　　　　　　　【70分】 |
| 休憩　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　【 5分】 |
| 防災チャレンジ  ～みんなで考えよう地域のこと～　　　　　　　【80分】 |
| 昼食　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　【40分】 |
| 赤十字ボランティアを学んでみる　　　　　　　【65分】 |
| 休憩　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　 【5分】 |
| 赤十字ボランティアを学んでみる　　　　　　　【65分】 |
| 閉会式　　　　　　　　　　　　　　　　　　　 【5分】 |
| 解　散 |

※カリキュラムは予定です。実施時には一部変更する場合があります。

**基礎研修会日程表（2日の場合）（例）**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 時　間 | 1日目 | 2日目 |
| 8：00  9：00  10：05  10：10  11：15  11：20  14：00  14：10    15：20  15：30  16：50  18：00 | （会場設営・受付は  開催地区で準備願います） | 朝食 |
| 赤十字ボランティアを学んでみる【65分】 |
| 休　　憩　　　　　　　　 【5分】 |
| 赤十字ボランティアを学んでみる【65分】 |
|
| 閉 会 式　　　　　　　　 【5分】 |
| 解　　散 |
| 受付 |
|
| 開会式／オリエンテーション  【10分】 |
| 知ってほしい！赤十字　　【70分】 |
| 休　　憩 【10分】 |
| 防災チャレンジ  ～みんなで考えよう地域のこと～【80分】 |
| チェックイン・休憩 |
| 夕　食 |

※カリキュラムは予定です。実施時には一部変更する場合があります。